

日本 - LA 時差早見表 : Japan - LA Time Conversion Chart

夏時間 (Summer Time) 3月第2日曜日~11月第1日曜日		冬時間 (Winter Time) 11月第1日曜日~3月第2日曜日	
日本	LA	日本	LA
0:00 時	8:00 AM	0:00 時	7:00 AM
1:00 時	9:00	1:00 時	8:00
2:00 時	10:00	2:00 時	9:00
3:00 時	11:00	3:00 時	10:00
4:00 時	12:00 PM	4:00 時	11:00
5:00 時	13:00	5:00 時	12:00 PM
6:00 時	14:00	6:00 時	13:00
7:00 時	15:00	7:00 時	14:00
8:00 時	16:00	8:00 時	15:00
9:00 時	17:00	9:00 時	16:00
10:00 時	18:00	10:00 時	17:00
11:00 時	19:00	11:00 時	18:00
12:00 時	20:00	12:00 時	19:00
13:00 時	21:00	13:00 時	20:00
14:00 時	22:00	14:00 時	21:00
15:00 時	23:00	15:00 時	22:00
16:00 時	24:00 AM	16:00 時	23:00
17:00 時	1:00	17:00 時	24:00 AM
18:00 時	2:00	18:00 時	1:00
19:00 時	3:00	19:00 時	2:00
20:00 時	4:00	20:00 時	3:00
21:00 時	5:00	21:00 時	4:00
22:00 時	6:00	22:00 時	5:00
23:00 時	7:00	23:00 時	6:00
24:00 時	8:00	24:00 時	7:00